

Δείξτε τα μπράτσα σας!

ΠΟΛΕΣ ΔΙΑΣΗΜΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΔΕΝ ΑΡΝΟΥΝΤΑΙ ΤΟ ΜΥΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ, ΠΡΙΝ ΦΟΡΕΣΟΥΝ ΜΕ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ ΧΩΡΙΣ ΜΑΝΙΚΙΑ!



Οι Αμερικανίδες λατρεύουν τις αισθητικές επεμβάσεις!

Σύμφωνα με την Αμερικανική Ένωση Πλαστικών Χειρουργών, οι Αμερικανοί πολίτες, τη χρονιά που πέρασε, ξόδεψαν 1,6 εκατομμύρια δολάρια σε πλαστικές επεμβάσεις, μεταξύ των οποίων είναι το λίφτινγκ προσώπου, η λιποαναρρόφηση και η ρινοπλαστική. Δεκατρία εκατομμύρια δολάρια δόθηκαν σε μη επεμβατικές θεραπείες, όπως το μπότοξ και 5,6 εκατομμύρια σε επανορθωτικές επεμβάσεις. Είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακό το γεγονός ότι στην Αμερική συνολικά ξοδεύτηκαν 11 δισεκατομμύρια δολάρια μόνο σε πλαστικές επεμβάσεις. Για έβδομη συνεχόμενη χρονιά η αυξητική στήθους ήταν η πιο δημοφιλής, με την πραγματοποίηση 286.000 επεμβάσεων. Εκείνοι που καταφεύγουν πιο συχνά σε αυτές είναι μεταξύ 40 και 54 ετών. Μέσα στο 2012, 15.457 ασθενείς, το 98% των οποίων ήταν γυναίκες, ξόδεψαν 61 εκατομμύρια δολάρια κάνοντας μια σχετική χειρουργική επέμβαση. Η λιποαναρρόφηση στα μπράτσα δεν βρισκόταν ποτέ ανάμεσα στις πιο δημοφιλείς πλαστικές επεμβάσεις, όμως τελευταία φαίνεται ότι κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος. Από το 2000 υπήρξε αύξηση 4.378%! Οι ειδικοί έχουν παρατηρήσει ότι οι γυναίκες τείνουν να επηρεάζονται ή να εμπνέονται από διάσημες γυναίκες της διεθνούς σοουμπίζ, όπως είναι η Τζένιφερ Άνιστον, η Ντέμι Μουρ και η Κέλι Ρίπα, οι οποίες διαθέτουν ιδιαίτερα εντυπωσιακά μπράτσα. Πρώτη από όλες, λόγω των θαυμάσιων άκρων της, βρίσκεται στη λίστα η πρώτη κυρία της Αμερικής Μισέλ Ομπάμα.

Τι είναι το ArmTite;

Με την πάροδο του χρόνου, η περιοχή των μπράτσων, όπου πολύ συχνά συσσωρεύεται λίπος, υφίσταται και χαλάρωση. Συνήθως ούτε η έντονη άσκηση προσφέρει βελτίωση. Μέχρι πρότινος, η μόνη λύση ήταν η βραχιολαστική, η οποία είναι χειρουργική επέμβαση που αφήνει πολύ εμφανείς ουλές στην έσω επιφάνεια των μπράτσων και δεν προτιμάται ως τεχνική. Το ArmTite είναι μία μέθοδος που καλύπτει αποτελεσματικά αυτό το κενό και αποτελεί πολύτιμο εργαλείο στα χέρια των πλαστικών χειρουργών. Το ArmTite αποτελεί τη μόνη και πιο σύγχρονη τεχνική για τη βελτίωση της περιοχής των μπράτσων. Βασίζεται στη χρήση νέας τεχνολογίας με την οποία εξασφαλίζεται θερμική λύση του υποδόριου λίπους με ταυτόχρονη σύσφιξη του συνδετικού ιστού. Η συγκεκριμένη τεχνολογία χρησιμοποιείται επίσης και στη μέθοδο BodyTite, προκαλώντας τη θερμική σύσπαση της επιδερμίδας μέσω ραδιοκυμάτων και στη συνέχεια τη σμίλευση των προβληματικών περιοχών και την εξάλειψη της δερματικής χαλάρωσης. Εκτελείται με χρήση τοπικής αναισθησίας σε συνδυασμό ή όχι με μέθη, μέσω πολύ μικρών τομών που κρύβονται εύκολα. Τα αποτελέσματα μπορούν να γίνουν άμεσα ορατά, ενώ είναι πιο εμφανή σε διάστημα 6-12 εβδομάδων, μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας. Είναι ιδιαίτερα θεαματι-

Η ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΑΛΛΑ
Η ΧΑΛΑΡΩΣΗ
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ
ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ
ΣΑΣ

ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΑΝΙΣΤΟΝ



ΚΕΛΙ ΡΙΠΑ



ΜΙΣΕΛ ΟΜΠΑΜΑ



ΝΤΕΜΙ ΜΟΥΡ

κά, γεγονός πολύ σημαντικό μια και οι περιοχές των μπράτσων είναι συχνά ακάλυπτες.

Οι ραδιοσυχνότητες και οι θεραπείες στο ιατρείο

Υπάρχουν όμως και οι μη επεμβατικές μέσω ραδιοσυχνότητας που μπορούν να βοηθήσουν στη σύσφιξη των μπράτσων καθώς και άλλων σημείων. Οι θεραπείες μέσω ραδιοσυχνότητας έχουν ενταχθεί σχετικά πρόσφατα στις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για να αναστρέψουν τα σημάδια του χρόνου στο πρόσωπο και στο σώμα με ασφαλή, ανώδυνα και αποδεδειγμένα αποτελέσματα. Είναι γνωστές από παλιά στην ιατρική και στη χειρουργική και ευρέως χρησιμοποιούμενες, ώσπου διαπιστώθηκε και η ευεργετική δράση τους στη σύσφιξη και ανανέωση της επιδερμίδας. Επίσης χάρη σε αυτές επιτυγχάνεται θερμική διάλυση των λιποκυττάρων με αποτέλεσμα να εφαρμόζονται στην πλέον σύγχρονη και αποτελεσματική τεχνική λιποαναρρόφησης, το BodyTite. Ακόμη, οι ήπια επεμβατικές τεχνικές NeckTite και FaceTite, που έχουν γίνει πολύ δημοφιλείς, προσφέρουν την ιδανική λύση για το τοπικό πάχος, τη σύσφιξη σε περιοχές, όπως το πηγούνι, ο λαιμός και τα μάγουλα, τη σμίλευση του περιγράμματος του προσώπου αλλά και την ανόρθωση ακόμα και στην περιοχή του μετώπου και των ματιών, καθιστώντας την επιλογή της ρυτιδεκτομής (facelift). Ωστόσο, τελευταία οι ραδιοσυχνότητες μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε υψηλές εντάσεις μη επεμβατικά αλλά εύκολα και γρήγορα για τη σύσφιξη του προσώπου και του λαιμού αλλά και του σώματος καθώς

και την παράλληλη αντιμετώπιση της κυπαρίτιδας. Αυτές οι νέες θεραπείες χρησιμοποιούν την τεχνολογία των ραδιοσυχνοτήτων για να προσφέρουν τη μέγιστη δυνατή σύσφιξη στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος. Χάρη στην ενέργειά τους προκαλείται η δημιουργία νέου κολλαγόνου και «συστέλλονται» οι σπιδάδες του δέρματος, δίνοντας έτσι μια βελτιωμένη εμφάνιση στην επιδερμίδα.

Κάνουν και για μένα;

Οι συγκεκριμένες τεχνικές απευθύνονται σε όσους αναζητούν μία μη επεμβατική θεραπευτική προσέγγιση με φυσικά αποτελέσματα ενάντια στη χαλάρωση, τη γήρανση και τις ανομοιομορφίες της επιδερμίδας. Για παράδειγμα, πολλές γυναίκες αναφέρουν ότι απέκτησαν ένα πιο σαφές περίγραμμα προσώπου και ότι η επιδερμίδα τους έγινε πιο λεία και με λιγότερες ρυτίδες. Αποτελούν πρωτοποριακές λύσεις αισθητικής ιατρικής για όλους τους τύπους δέρματος (σκουρόχρωμους, ανοιχτόχρωμους κ.λπ.).

Ποιες περιοχές θεραπεύονται;

Οι ραδιοσυχνότητες αντιμετωπίζουν περιπτώσεις όπου υπάρχει δερματική χαλάρωση σε όλο το πρόσωπο ή σημάδια γήρανσης σε πιο συγκεκριμένες περιοχές όπως το μέτωπο, το πόδι της χίννας, τα άνω και κάτω βλέφαρα, οι ρινοπαραϊακές πτυχές, το περίγραμμα του προσώπου και ο λαιμός. Επίσης, επιτυγχάνεται η σύσφιξη δύσκολων περιοχών όπως οι βραχιόνες και η περιοχή της κοιλιάς (ακόμη και αμέσως μετά την εγκυμοσύνη) ή άλλων σημείων όπως γόνατα, έσω μηροί, γλουτοί

κ.λπ.), για τη γήρανση της επιδερμίδας, αλλά και για περιπτώσεις κυπαρίτιδας.

Είναι επώδυνα;

Οι θεραπείες αυτές με την τεχνολογία ραδιοσυχνοτήτων μεγάλης ακρίβειας και υψηλής έντασης, στοχεύουν σε τέτοιο δερματικό βάθος που εξασφαλίζεται μια ασφαλής και αποτελεσματική θεραπεία, η οποία είναι εντελώς ανώδυνη και χωρίς χρόνο αποθεραπείας. Μετά το τέλος κάθε συνεδρίας ενδέχεται να προκύψει κάποιο ελαφρύ ερύθημα (κοκκινίλα), το οποίο όμως υποχωρεί εντός μερικών ωρών.

Πόσες συνεδρίες απαιτούνται;

Συνιστώνται 5-6 συνεδρίες ανά δεκαήμερο και τα αποτελέσματα είναι σταδιακά και περισσότερο εμφανή από τη 2η ή την 3η. Ωστόσο αν το πρόβλημα της χαλάρωσης δεν είναι σοβαρό, απαιτούνται λιγότερες συνεδρίες με μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα από τη μία στην άλλη.

Μπορούν να συνδυαστούν με άλλες θεραπείες;

Οι συγκεκριμένες μέθοδοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν συνδυαστικά σχεδόν με όλες τις θεραπείες αισθητικής ιατρικής όπως λέιζερ, ενέσιμα κ.λπ. Σε αυτή την περίπτωση όμως θα πρέπει να ενημερώνετε τον θεράποντα ιατρό σας.

ΒΙΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ MD,
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ,
INFO: WWW.RODOPOULOU.GR